

Planungsbeispiele Unterrichtseinheiten

	Beispiel 1	Beispiel 2
Lektion 1	<p>«Einführungslektion» Ziel: Einführung in Grundschrirte & Rhythmusgefühl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen: beliebig aber bewegungsreich + nachher dehnen • Diagonalen/Linien (zum Spiegel) mit Basic Steps (beliebige) • Dient dazu in dem Stil reinzukommen • Wichtig= korrigieren falls falsch ausgeführt !! 	<p>«Einführungslektion»</p> <ul style="list-style-type: none"> • gleich wie Bsp. 1 • Einführungslektion ist wichtig um sich mit dem Stil bekannt zu machen
Lektion 2	<p>Ziel: Choreografie anfangen und üben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo anfangen: 2 x 8 • Repetieren + schauen wie die Klasse aufnimmt: gegebenfalls Varianten einsetzen wenn zu schwierig/einfach • 2 x 8 weitermachen falls gut läuft, sonst weiter üben 	<p>«Einführung in Improvisation» Ziel: Kennenlernen von Improvisationstechniken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Direkt mit Improvisationslektion weiter • Somit kann man Improvisation kennenlernen ohne vorher Schritte gemacht zu haben • Siehe Bsp. 1, Lektion 4
Lektion 3	<p>Ziel: Alle können die bis jetzt gelernten 4x8 der Choreografie tanezn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo langsam repetieren/ weitermachen wenn (2x8 noch nicht gemacht von letzten Lektion) +Counts richtig setzen • In Gruppen wiederholen 	<p>Ziel: Choreografie anfangen und üben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo anfangen 2 x 8 • Immer wieder repetieren + Varianten einsetzen • Weitermachen 1-2 x8 • Siehe Bsp 1, Lektion 2
Lektion 4	<p>«Einführung in Improvisation» Ziel: Kennenlernen von Improvisationstechniken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wieder Linien mit Basic Steps + Sprünge + Bodenelemente • Beispiel Übungen: <p>1) Eine Hand führt Körper, dieser folgt nach</p>	<p>Ziel: Alle können die bis jetzt gelernten 4x8 der Choreografie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo evtl. fertig stellen + zusammen langsam repetieren + Fragen klären (Frontalunterricht) • In Gruppen repetieren lassen

Planungsbeispiele Unterrichtseinheiten

	<p>2) Linie nur mit Bodenelemente überqueren</p> <p>3) Musik= irgendwie nach vorne, benutzen Basic Steps, Bodenelemente oder Sprünge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Zeit= Choreo 1-2 Mal repetieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Bsp. 1, Lektion 3
Lektion 5	<p>Ziel: Eigener Teil gestalten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo 1- 2 Mal höchstens repetieren • Eigenen Teil gestalten in Gruppen, etwa 2 - 4 x8 (dazu können Teil von improv. Benutzen) 	<p>Ziel: Eigener Teil gestalten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo zusammen repetieren (höchstens 1-2 Mal) • Eigenen Teil gestalten lassen: 2 – 4 x8 (dazu können Teil von Improvisation benutzen)
Lektion 6	<p>Ziel: Choreografie bewerten können</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo selber / in Gruppen wiederholen • Je nach Bewertungssystem filmen + abgeben / vortanzen/... 	<p>Ziel: Choreografie bewerten können</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen + dehnen • Choreo selber / in Gruppen wiederholen • Je nach Bewertungssystem filmen + abgeben / vortanzen/...